

ABC della dialisi

Suggerimenti per un paziente protagonista di sé

A cura di **Sergio Perri**

Curiosamente nel linguaggio del corpo il rene - che se ammalato ci conduce alla dialisi- non gode di una di quelle divertenti metafore linguistiche, ormai d'uso talmente comune da essere usate in modo avulso dal riferimento originario; così si dice correntemente che ci vuole del fegato, per un'azione che richiede coraggio, ti dono il mio cuore, come espressione d'amore, un nodo alla gola, per esprimere angoscia...

E il povero rene, che lavora in silenzio dentro di noi...? Come pensiamo a questo nostro organo, ancora non nobilitato dalle metafore della lingua, quando si ammala?

La cooperativa Solidare, insieme all'Ospedale San Paolo, propone un vademecum utile, pratico - e, nei racconti dei protagonisti, anche emozionante - per imparare a conoscere il corpo che si sottopone al trattamento dialitico, quando il nostro rene non funziona più.

Un ABC della dialisi per vivere la nuova condizione con dignità e coraggio. Per rivendicare il proprio diritto a una migliore qualità della vita e ridiventare protagonisti di sé.

Sergio Perri è giornalista e psicologo clinico. Vive e lavora a Milano.



Indice

Ringraziamenti

Diego Brancaccio, Quarant'anni in corsia
Serenella Ceppellini, Perché un libro di storie

Parte I. Storie di vita

Annamaria Migliore, Un malato in famiglia
Annamaria Migliore, Il corpo che cambia
Tiziana Schiavi, L'attaccamento alla macchina
Tiziana Schiavi, Il problema del tempo
Gabriella Panzera, Il trapianto: solo un salto nel buio?
Annamaria Migliore, Riappropriarsi della vita
Gabriella Panzera, Riprogettare la propria vita

Parte II. Io mi curo così

Serenella Ceppellini, Introduzione
Fiorenza Dall'Olmo, Lorena Pala, Giorgia Slompo, Dalla A alla Z. Il manuale del dializzato
Sergio Perri, Conclusione. Solidare, una storia d'ascolto.